

Deux Stages en Septembre 2023

Du dimanche 10 au vendredi 15 septembre
Mets et Mots
à
Fertans dans le Jura (39)

8 stagiaires
animatrices : Jacqueline Le Bretton Labrousse et Nicole Pigeon

Explorer la cuisine comme un art : voilà l'aventure proposée par ce stage. Des goûts et des couleurs... Des formes et des ustensiles ... De chez nous et d'ailleurs... Nous serons accompagné.e.s sur ces chemins culinaires par Béatrice et sa passion.

Une ancienne ferme comtoise du XVIII^e siècle, à Fertans, dans le massif du Jura, mettra à notre disposition ses deux cuisines, ses salons, ses sept chambres, ses six salles de bain et un bel hectare de verdure.

Prix : 460 €

Contact : Jacqueline Le Bretton Labrousse 06 89 46 47 70
jacqueline.lbl@orange.fr

Inscriptions : Nicole Pigeon nicole.pigeon@wanadoo.fr
8 rue du tour de ville 14 112 BIEVILLE-BEUVILLE

Du lundi 18 au samedi 23 septembre
Silence et Écriture
à
l'Abbaye Notre Dame de la Paix à CASTAGNIERS (06)

8 stagiaires
animatrices : Élisabeth Leclercq et Patricia Daury

Dans ce lieu protégé et propice à la création, nous serons attentifs à nos sensations. Nous essaierons de laisser germer, éclore nos mots pour en tirer tous les accords de joie, admiration, colère, tristesse, susceptibles de faire naître mélodies, poèmes, récits et autres histoires.

Nous prendrons appui sur quelques techniques ancestrales issues du yoga, Qi gong, méditation, marche (en promenades et petites randonnées), pour faire de ce séjour un temps de redécouverte de notre écriture loin des bruits « du monde ».

Nous serons hébergé.e.s en pension complète chez les sœurs de l'Abbaye cistercienne « Notre Dame de la Paix », à Castagniers, en Pays Niçois..Nous disposerons de chambres individuelles avec lavabo et d'une salle commune pour méditer et écrire.

Prix: 460 €

Contact : Patricia Daury 06 51 75 50 91 pdaury28@gmail.com

Inscriptions : Élisabeth Leclercq elisa.leclercq@laposte.net
8 rue de Solesse 33 290 BLANQUEFORT

Écrire en Pays

Une association d'Éducation Populaire

« **ÉCRIRE en PAYS** », c'est plus de vingt ans d'expérience d'ateliers d'écriture, avec comme principes fondamentaux : l'ouverture sur le monde, l'intérêt porté au processus de création et à l'écoute des textes écrits par les participants, la co-animation et le bénévolat des animateurs qui écrivent avec les stagiaires.

Un projet collectif et des animations plurielles

Des équipes d'animateurs, avec leurs convictions, leurs compétences et leurs sensibilités, inventent et confrontent leurs pratiques

Les activités de l'association donnent droit à la formation permanente.

CONTACTS

Site internet

[http :www.ecrire-en-pays.net](http://www.ecrire-en-pays.net)

Adresse électronique :

ecrire.en.pays@gmail.com



Stages d'Écriture 2023

